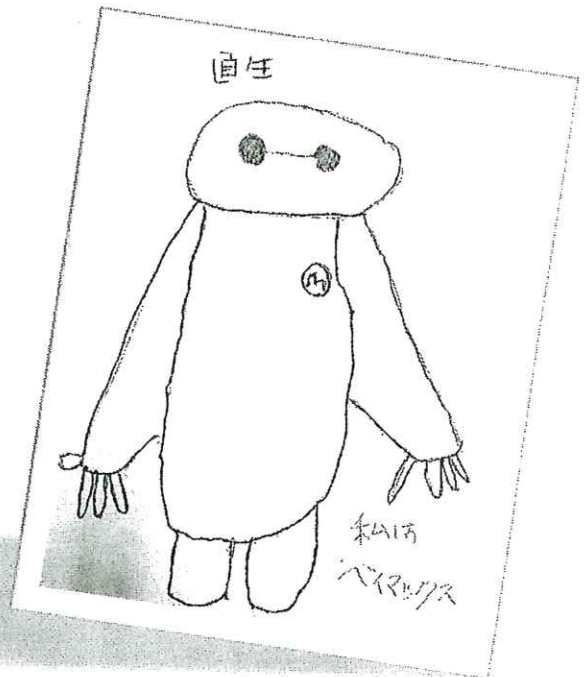
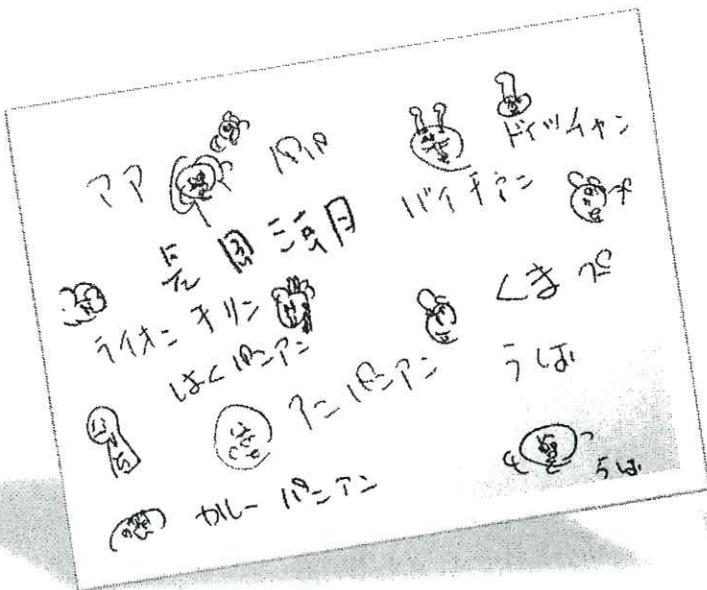




## とびだせ！ ゆかいな溝端ゼミ

笹山彩華 田川睦実 瀧北真衣 長岡潮  
 福本天晴 本間沙弥花  
 三谷菜々香 宮崎琢也 宮原涼音 家根沙夏 山崎温稀 山中謙一  
 吉田汐里 吉永直生



# 移動スーパーの活動

## 活動内容

移動販売車（通称とらいあんぐる号）に品物を乗せて限界集落に向かい、ティッシュなどの日常生活用品や食料品などの生活に必要な品物を販売する

また、高齢者の方の近況や困りごとを聞き、コミュニケーションをとる場にもなっている



## 上郡限界集落の年齢・人数について

	世帯数(件)	40代	50代	60代	70代	80代	90代	合計(人)
富満	7	1	2	1	2	2	3	11
黒石	1					1		1
小野豆	5	3		1	6	1		11



## 限界集落とは

社会的共同生活や集落の維持が困難になりつつある集落のこと

→なんと人口の半数以上が65歳以上！！

## 今年度の実績

今年度(4月から)は計15回活動している  
他学部の教授、交換留学生、3, 4回生など  
を含め、のべ60人が参加  
また、高齢者の方のはのべ117人利用された



## ふれあい活動

活動地区：黒石

活動場所である黒石は、上郡町の山上集落にあり、現在住んでいる方は、Iさん（80歳代）1人です。

### ●活動内容

自宅で高齢者が生きがいを持って暮らしていくことへの支援を行っています。主に野菜栽培、畑を荒らす動物への対策、道具の手入れ、重機を使った農作業を行い、Iさんとの交流を深めています。



## 山葵ふぁーむ

去年のゼミ生から上郡の梅谷で梅田さんと一緒に育てている水わさびを受け継いでいます。場所は梅谷の山の斜面で水が流れており、日も当たりにくい水わさびに最適な所で栽培しています。移動スーパーの富満の後に寄り、遮光ネットや肥料を蒔くなど見守っています。再来年に収穫予定です。



## 梅谷の道づくり

活動地区：梅谷

活動時期：7月13日

### ●活動内容

梅谷の地域の方々と一緒に溝掃除を行い、交流を深めました。

### ●使ったもの

電動ブロワー、スコップ、鍬、作業用一輪車



活動	回数	学生などの参加人数のべ
ふれあい活動	102回	166人
山葵ふぁーむ	16回	57人
梅谷の道づくり	1回	6人

(11月末現在)



# インクルーシブな活動

## 活動内容

### ワーキングの方々との交流

ダンス

アンパンマン体操・メリーユー

手話

買い物体験

通学体験

赤穂駅→関西福祉大学までシャトルバス利用

### 駅前アプト事業

知的障害の方や駅前商店街の方と一緒に駅前商店街にて花植え

### 大津大根祭り

大津自治会の方々との活動

## ワーキングの人たちの声

アンパンマン体操を  
みんなのできて楽しかった。

**うしおくん**

みんなとやったことの  
全部が楽しかった。

**さやかちゃん**

文化祭でお化け屋敷に  
2回入って楽しかった。

**なおきくん**

## ゼミ活動を通して学んだこと

- 障がい者や高齢者は地域に貢献できる！
- 継続的支援の大切さ  
→信頼関係や若い力の必要性

