

赤穂市内における公園と 高齢者向け健康遊具等の 設置状況についての調査

尾崎北地区と尾崎南地区の公園を新たな対象としての
学生主体によるフィールドワークからの知見とまとめ

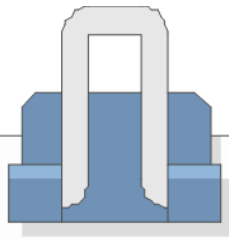


2022年6月

目次

| | |
|----------|----|
| はしがき | 1 |
| 尾崎北地区 | 2 |
| 尾崎南地区 | 28 |
| あとがき | 48 |
| 作成・編集者一覧 | 49 |





はしがき

本冊子は、昨年度に続き今年度も実施した「赤穂市内における公園と高齢者向け健康遊具等の設置状況についての調査」の続編である。昨年度と大きく異なるのは、調査対象となる公園を新規に開拓し拡大した点である。

調査は、専門学校の作業療法学科と大学の社会福祉学部の双方の学生がタッグを組んだ。昨年度は大学周辺・大学専門学校間・専門学校周辺・駅周辺の30カ所の公園を調査し、関係者による発表会、加えて学会発表もおこなった。

今年度は先代学生の意志を受け継ぎ、通学地からは遠方であるが、尾崎北地区と尾崎南地区にある21カ所の公園を新たなターゲットにフィールドワークを追加で実施した。本冊子が前冊子に続く成果物という位置づけを明確にした。

一方、今年度においては、昨年度の調査で健康遊具等の所在を把握できた市内公園5カ所について、改めて踏査を進めた。その成果物については別途、三つ折リーフレットとして制作完了している。本冊子・前冊子ともども地域の高齢者の方々の参考になり、お役に立てれば幸いである。

私たちの協同的実践の取り組みは、SDGs（持続可能な開発目標）の掲げる「健康と福祉」「住み続けられるまちづくりを」「パートナーシップで目標を達成しよう」などの目標と関連する。たとえば「健康と福祉」では、本冊子とリーフレットが活用されるならば、高齢者のフレイル（虚弱な状態）予防に期待が持てるのではなかろうか。

今後は、これまで以上に精度を高めていくことが課題だ。

最後に、昨年度に続き生活支援コーディネーターお二人にゲストスピーカーとしてご参加いただいた。課題意識を共有してくださり、この場をお借りして感謝を申し上げます。

両校を代表して

谷川和昭

尾崎北地区

- ③1 本水尾西児童公園
- ③2 清水公園
- ③3 本水尾第1児童遊園
- ③4 本水尾第2児童遊園
- ③5 東田第3児童公園
- ③6 元塩公園
- ③7 南宮公園
- ③8 尾崎第1公園
- ③9 高須児童遊園
- ④0 田中町児童遊園
- ④1 尾崎第4公園
- ④2 西町児童遊園



向山第1児童遊園



A・G・A有限会社



わか

35

東田第三児童公園

赤帽かやはら運送



37

南宮公園

南宮町

株式会社フェールツ



東田第二児童遊園



32

清水公園

清水町

31

本水尾西児童公園

井上運送



33

本水尾第1児童遊園

34

本水尾第2児童遊園

本水尾町

元塩町

36

元塩公園

4

ステーキハウス



42

西町児童遊園

(有)久野工務店

店

橋町集会所

mou
最近閲覧した場所

尾崎第4公園

41

(株)濱田工務店

亀井塗装店

田中町児童遊園

やまさ

宝専寺

ヒロカド美容院

40

尾崎第1公園

38

署 大橋交番

清水組

JA兵庫西尾崎支店

アルファー美容室

かねと美容院本

ミルクィウェイ

(株)鷺尾建築

一元の宮赤

美容

苔縄板金

しおみライン

Panasonic shop
Placeやまの
電器店

高須児童遊園

高須集会所

39

5

ひかり健

本水尾西児童公園

- 高齢者健康器具 なし
- 子供の遊具 ブランコ、滑り台



- 入口 車止め あり、段差 なし



• その他あるもの ベンチ ゴミ箱 水道



良い点

- 子供におすすめ
- 珍しい遊具がある
- 周りのフェンスが高い

悪い点

- 雑草多め
- ブランコが古くて危ない
- 狭い



清水公園

- 高齢者健康器具 なし
- 子供の遊具 ブランコ、滑り台、丸い台、砂場、鉄棒
- トイレ あり 多目的トイレ、男性用トイレ



- 入口 車止め あり、段差 なし
- その他あるもの ベンチ 水道 屋根付きベンチ

良い点

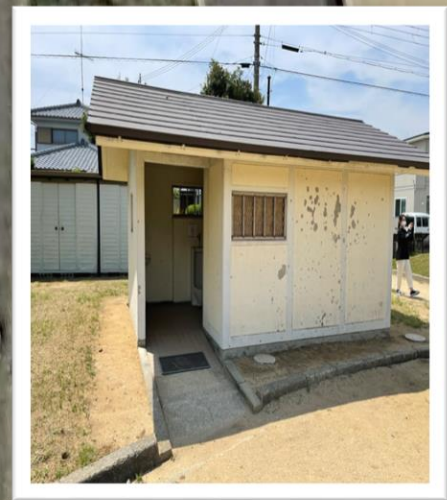
- 遊具が多い
- 子供の飛び出し防止のためにブロックを2段にずらしている
- 多目的トイレがあり、誰でも使いやすい
- 屋根付き休憩所があり、整備がしっかりされている

悪い点

- 段差と傾斜がやばい！
- ゴミ箱がない



清水公園



本水尾第1児童遊園

- 高齢者健康器具 なし
- 子供の遊具 ブランコ ロッキング遊具



- トイレ あり 和式トイレ、男性用トイレ



- 入口 車止め なし、段差 なし



- その他あるもの 集会場 倉庫 ホース格納庫
掲示板 時計



良い点

- 入口が広くて入りやすい
- 段差がなく車椅子でもOK!

悪い点

- 遊具が少ない
- ベンチがないので休憩するところがない
- トイレは和式のみ

本水尾第2 児童遊園

- 高齢者健康器具 なし
- 子供の遊具 ブランコ 滑り台 砂場



- トイレ なし
- 入口 車止め なし、段差 なし
- その他あるもの

良い点

- 入口が広い
- 段差がない
- 車通りが少ない

悪い点

- 雑草がボーボーで入れない
- 砂場が使えない状態
- 遊具が少ない

東田第3 児童公園

- 高齢者健康器具 なし
- 子供の遊具 シーソー 鉄棒



- トイレ なし
- 入口 車止め あり、段差 あり



改善点

- 遊具が古い
- 狭い
- 入口に段差がある
- 整備がいき届いていない

元塩公園

- 高齢者健康器具 なし
- 子供の遊具 ブランコ 滑り台 ジャングルジム 丸い台 ロッキング遊具
- トイレ あり 男性用トイレ 洋式トイレ



- 入口 車止め あり、段差 あり
- その他あるもの 集会所 消防器倉庫 時計
サッカーゴール 屋根付きベンチ ベンチ 水道
ゴミ箱

良い点

- 広くてサッカーゴールがある→サッカーできる！
- 屋根付きの休憩所がある
- 遊具が多い
- 洋式トイレがある
- 子供の飛び出し防止ブ
ロックがある

悪い点

- ベンチの周りに雑草が多く座りにくい
- 段差がある（出入り口）

サッカーゴール



ブランコ



集会所



消防器倉庫



水道



遊具



ベンチ



休憩所



出入口



南宮公園

- 高齢者健康器具 懸垂
- 子供の遊具 滑り台 ジャングルジム
砂場 ロッキング遊具 ブランコ 鉄棒
- トイレ あり 男性用トイレ 和式トイレ



- 入口 車止め あり、段差 あり
- その他あるもの 時計 池 屋根付きベンチ
ベンチ 水道 ゴミ箱

良い点

- 大きい池があってメダカや亀がいる
- 高齢者の健康器具がある
- 広くて公園内を散歩できる
- お花がたくさん育てられる

悪い点

- 水辺に子供が近づいたら危ない
- 池が汚い
- 和式トイレしかない

遊具



ベンチ



出入口付近



車止め



休憩所



時計



ブランコ



池



懸垂



鉄棒



ロッキング遊具



尾崎第1公園

兵庫県赤穂市大橋町

【遊具】

- ・すべり台 (大1・小1の計2)
- ・ブランコ:4つ
- ・シーソー
- ・山型遊具
- ・砂場にある踏み場(赤・青・黄・緑)計10個

【健康器具】なし

【トイレ】男女の区別なし。小便器1つ、和式1つ、多目的1つ。

- ・手すり:多目的の中に2つ・水を流すものは押す

【入り口】4つ、3つは段差なし

- ・歩行器・車いすの通過:可能
- ・ゴミ箱:2つ
- ・水道・水飲み場:見た目カバ

【注意点・改善点】

- ・街灯はあるが、遊具側に街灯がなく、暗くなると危ない
- ・水飲み場のカバが古くなっており、かわいそう

【良いところ】

- ・十分な広さがある。ベンチ(6つ)が多く、高齢者や保護者は休憩しながら子どもを見守ることができる
- ・時計がある
- ・近くに自販機がある



水飲み場



シーソー



すべり台



掲示版



山型遊具

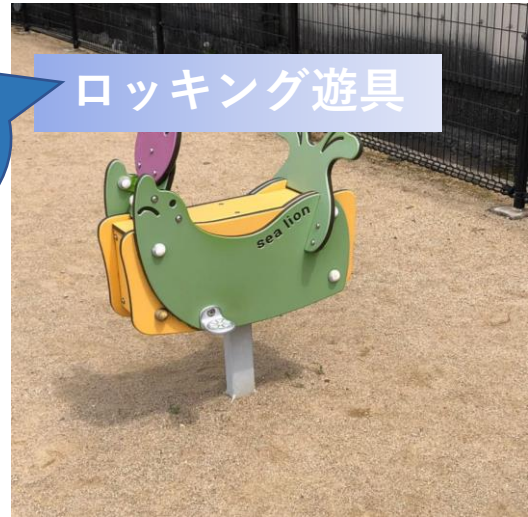
高須児童遊園

【遊具】

- ・すべり台1つ
- ・ブランコ:2つ
- ・ジャングルジム1つ
- ・ロッキング遊具(sea lion)1つ

アシカだ
よ！

ロッキング遊具



【健康器具】3つ

- ・ぶらさがり(肩のストレッチ)、わき腹のぼし(上半身・横方向の運動)、背のぼしベンチ

【トイレ】なし

【入り口】4つ(1つは段差あり)

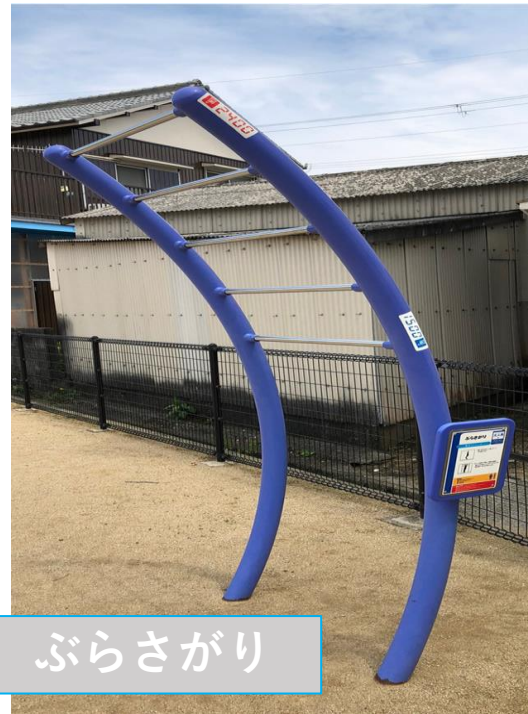
- ・歩行器・車いすの通過:可能
- ・ゴミ箱:4つ
- ・水道・水飲み場:1つ

【注意点・改善点】

- ・街灯がないため、暗い時間帯は危険
- ・トイレがないため、長時間遊ぶには不向き

【良いところ】

- ・時計がある
- ・子ども遊具・健康器具があるため、子どもと大人が楽しむことが可能
- ・近くに集会所があるため、安心して遊ぶことが可能



ぶらさがり

上にひまわりがあるよ！

ブランコ



滑り心地抜群！



すべり台

背のばしベンチ



田中町児童遊園

【遊具】

- ・すべり台1つ
- ・ロッキング遊具(馬と汽車)

【健康器具】2つ

上体ひねり(腰のストレッチ)、ツイスター(腰の柔軟性)

【トイレ】なし

【入り口】3つ

- ・歩行器・車いすの通過:可能
- ・ゴミ箱:2つ
- ・水道・水飲み場:1つ

【注意点・改善点】

- ・街灯がないため、暗い時間帯は危険
- ・遊具が少ないため、長時間遊ぶには不向き



【良いところ】

- ・すべり台が大きく設計されており、1つの遊具で複数の遊び方ができる
- ・花壇があるため、明るい雰囲気
- ・子ども遊具・健康器具があるため、子どもと大人が楽しむことが可能
- ・近くにポストがある

左右にゆっくりひねって
ください

腰によく効く！

上体ひねり

ツイスター

すべり台

どこからのぼる？

尾崎第4公園

兵庫県赤穂市尾崎

【遊具】

- ・すべり台:1つ
- ・ブランコ:4つ
- ・砂場にある踏み場(ピンク・青・黄・緑)計10個

【健康器具】なし

【トイレ】男女の区別なし。小便器1つ、和式1つ

【入り口】3つ。1つは階段。

- ・歩行器・車いすの通過:可能
- ・水道:1つ

【注意点・改善点】

- ・全体的に遊具がさびている
- ・街灯が少ないため、暗くなると危ない
- ・水飲み場がないため、水分補給ができない。そのため、水筒等を持参する必要がある
- ・公園に行くまでに歩道がないため、みんなで手をつなごう

【良いところ】

- ・十分な広さがある。ベンチ(11つ)が多く、高齢者や保護者は休憩しながら子どもを見守ることができる
- ・時計がある
- ・近くに宝尊寺がある



入口にある石

大人と一緒に遊ぼう

すべり台

砂場にある踏み場



すべりやすいため注意！

落ちないように！

西町児童遊園

【遊具】

- ・すべり台1つ
- ・ブランコ:2つ
- ・ジャングルジム1つ



【健康器具】3つ

- ・背のばしベンチ、ぶらさがり(肩のストレッチ)、わき腹伸ばし(上半身・横方向の運動)

【トイレ】なし

【入り口】2つ

- ・歩行器・車いすの通過:可能
- ・ゴミ箱:1つ
- ・水道・水飲み場:1つ



【注意点・改善点】

- ・街灯が少ないため、暗くなると危ない
- ・トイレがないため、長時間遊ぶには不向き

【良いところ】

- ・ベンチに背もたれがついている
- ・自生でたんぽぽやダールベルグデージーなどが咲いている
- ・近くに散髪屋とゴミステーションがある



掲示板



まちづくりルールを知っていますか？



背のばしベンチ



ジャングルジム



全体

尾崎南地区

- ④3 正保橋児童遊園
- ④4 御崎大塚児童遊園地
- ④5 赤穂御崎公園
- ④6 御崎第2児童遊園地
- ④7 東浜公園
- ④8 御崎第1公園
- ④9 尾崎さつき児童公園
- ⑤0 尾崎第2公園
- ⑤1 尾崎第3公園



正面入口



正保橋児童遊園

所在地 赤穂市正保橋町三三
播州赤穂駅より三・四キロ（車で十分）
駐車場なし



メリット

- ・屋根付きベンチがある
- ・親の目が行き届きやすい

デメリット

- ・出入口に段差がある
- ・車道が近い

遊具



すべり台



砂場



鉄棒



ブランコ



水飲み場



ベンチ

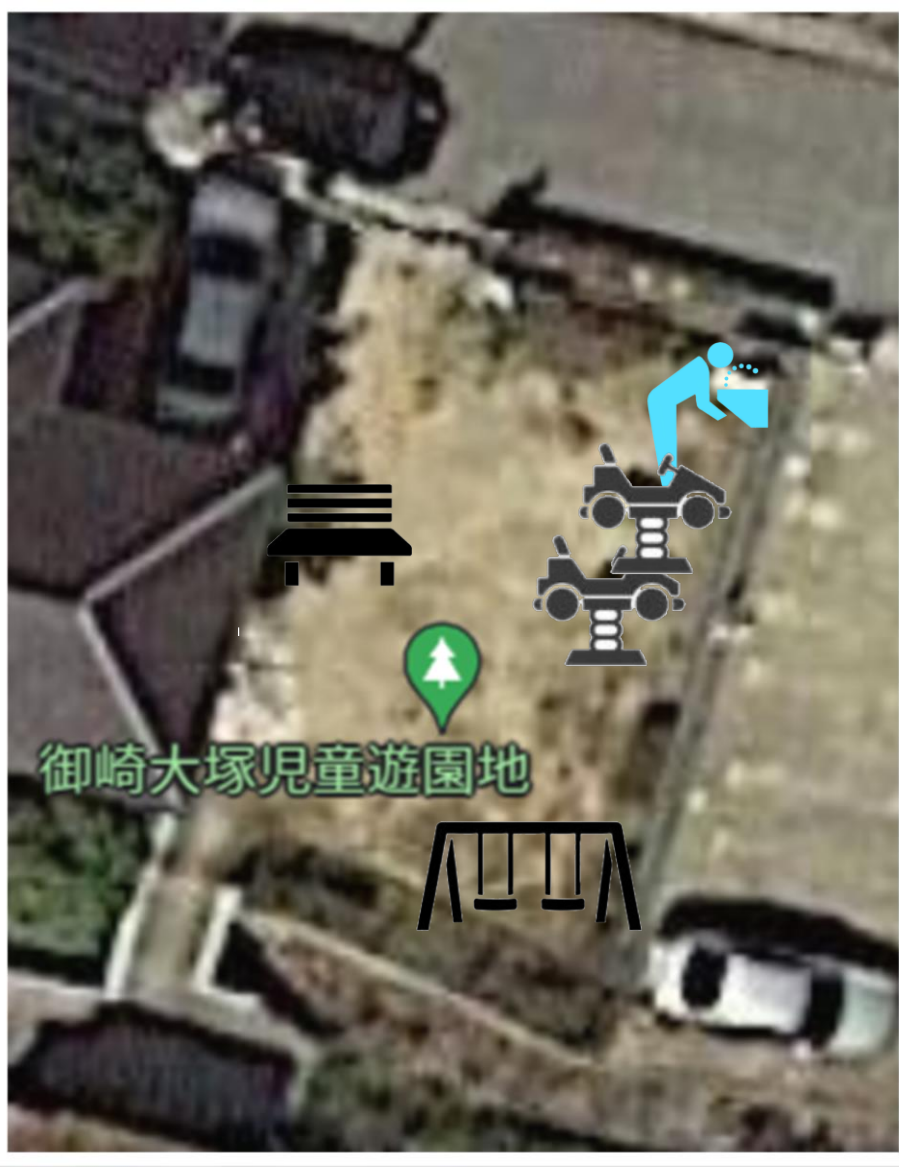


正面入口



御崎大塚児童遊園地

所在地 赤穂市御崎
播州赤穂駅より三・九キロ（車で十一分）
駐車場なし



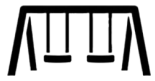
メリット

- ・ 迷子にならない
- ・ 車道が少ない

デメリット

- ・ 公園が小さい
- ・ 道が狭い

遊具



ブランコ



ロッキング遊具



その他入口



水飲み場



ベンチ



正面入口



赤穂御崎公園



所在地 赤穂市御崎六五九一
播州赤穂駅より四・九キロ
（車で十二分）
駐車場あり



大石内蔵助良雄之像

メリット

- ・ 景色がいい
- ・ ベンチが多い

デメリット

- ・ 行きにくい
- ・ 遊具がない



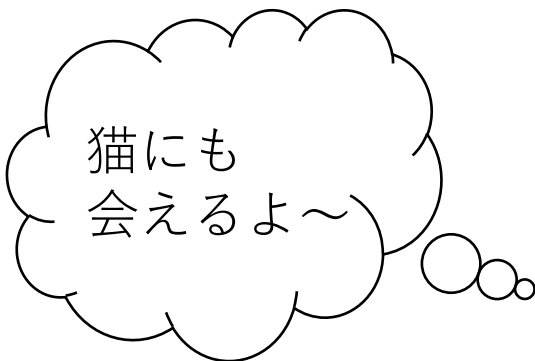
その他入口



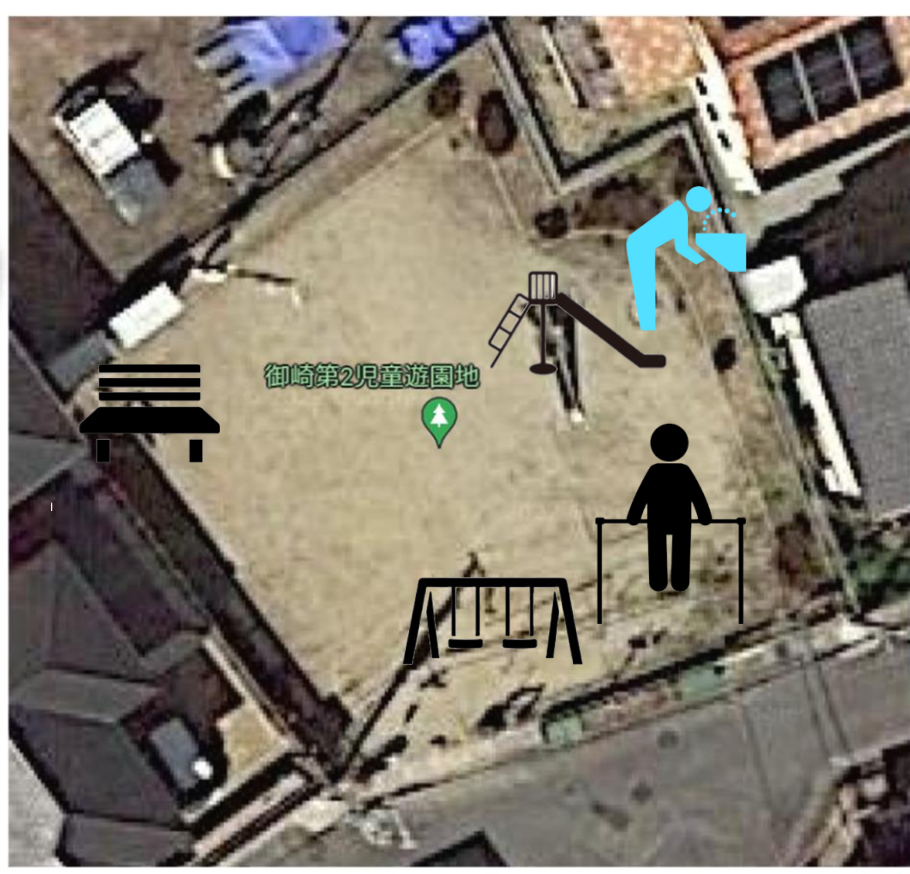
マップ



ベンチ



正面入口



御崎第2児童遊園地

所在地 赤穂市御崎

播州赤穂駅より三・九キロ

駐車場なし

車で十一分

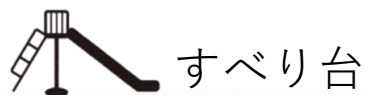
メリット

- ・遊具が近く遊びやすい
- ・車道が少ない

デメリット

- ・街灯がない
- ・自転車等を停めるスペースがない


遊具



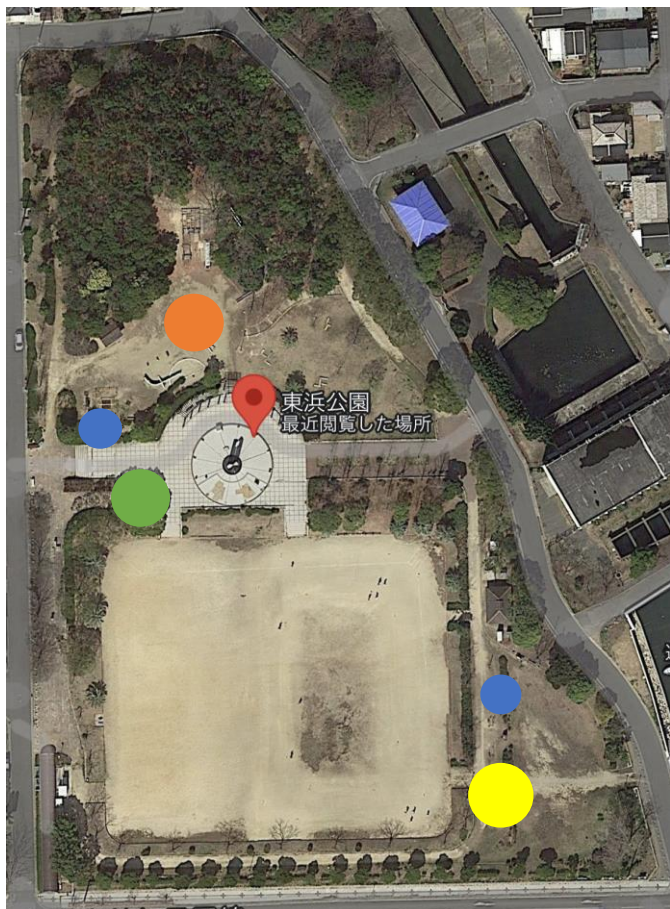
東浜公園

(所在地：赤穂市東浜町30)

 播州赤穂駅から約2.9km

 徒歩39分（バス17分）

P 駐車場あり（5台以上）



アスレチック



シーソー



鉄棒

対象年齢：6～12



すべり台

対象年齢：3～12



スプリング遊具

対象年齢：3～6



トイレ



トイレ2箇所
多目的トイレ
男女別トイレ

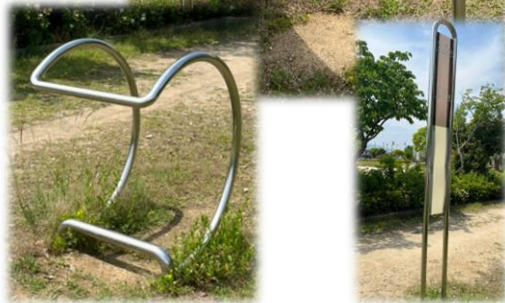
健康器具



その他




ベンチと
水飲場数箇所あり
時計あり




尾崎地区1大きい公園👑
時間も忘れて楽しめる場所🎵

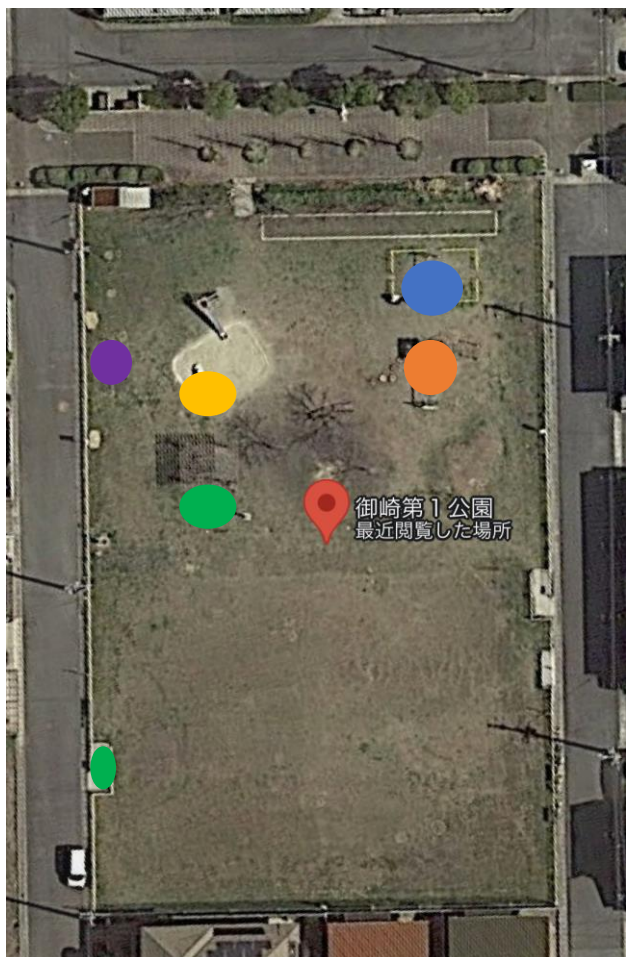
御崎第1公園

(赤穂市元沖町)

 播州赤穂駅から約3.2km

 徒歩41分 (バス約16分)

 駐車場なし 駐輪場あり



入口狭い
駐輪場広い

ブランコ



すべり台



時計あり
トイレなし



アスレチック



鉄棒

対象年齢：3～6



その他





健康器具なし
広場大きめ

珍しい遊具あり！！！！

尾崎さつき児童公園

(赤穂市尾崎3158-43)

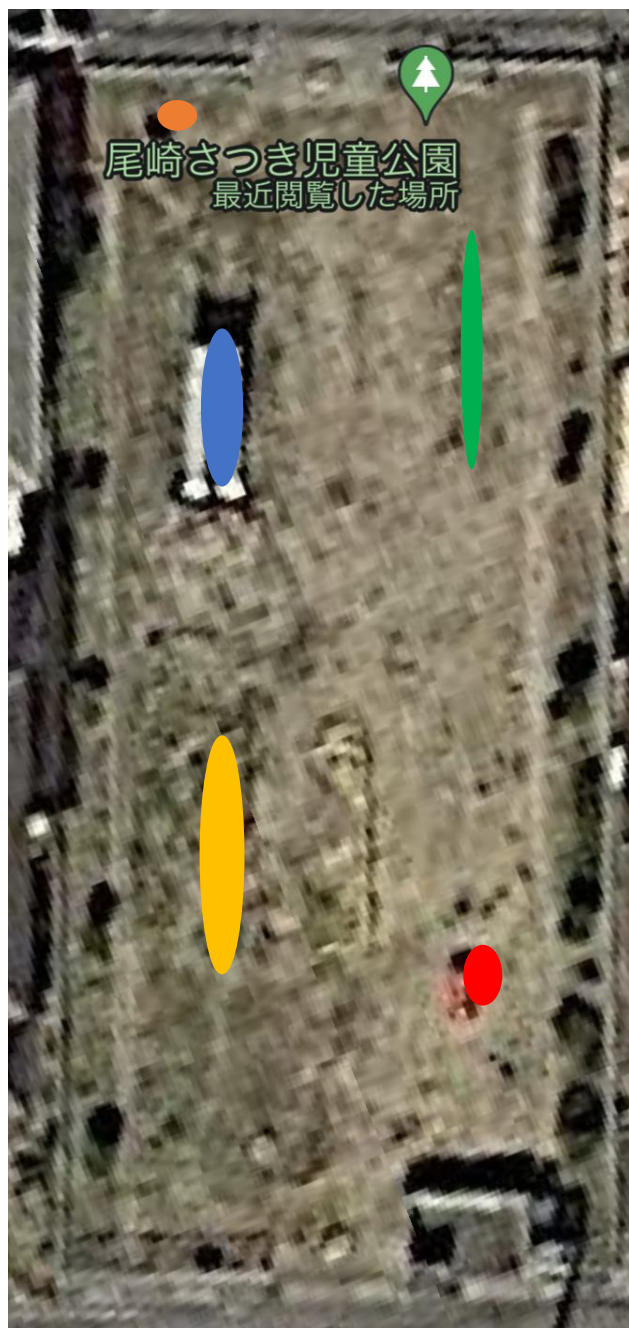
 播州赤穂駅から約2.8km

 徒歩33分 (バス約14分)

P 駐車場なし



すべり台



入口狭い
草が多い
健康器具なし

スプリング遊具



鉄棒



ブランコ



蛇口




ベンチなし
時計なし
トイレなし


小さめの公園
家に囲まれていて
あまり騒げないかも、、、

尾崎第2公園

(赤穂市松原町6-6)

 播州赤穂駅から約2.1km

 徒歩27分（車約7分）

 駐車場なし



蛇口



トイレ



ベンチ



時計あり
街灯あり
健康器具なし

ジャングルジム

対象年齢：6～12



ブランコ



鉄棒



すべり台

対象年齢：3～12




砂場




遊具は少ないが
広めの公園

尾崎第3公園

 播州赤穂駅から約2.5km

 徒歩30分（車約8分）

 駐車場なし

（赤穂市さつき町5）



ベンチ



トイレ



防災器具



すべり台



スプリング遊具



その他

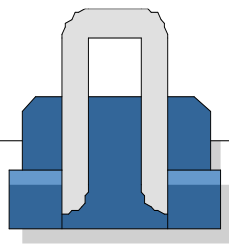


蛇口



その他完備
広場大きい
健康器具なし

海をテーマにした公園！！
かわいい遊具が沢山！！



あしがき

2022年度も2021年度に続き、谷川ゼミと合同での取り組みができることに感謝しつつ、対面を多く取り入れた今年は昨年度以上に有意義なものであった。また、今年は地域包括支援センターの三上課長よりご意見をいただき、昨年度の調査をもとにリーフレットの作成にも取り組んだため、そちらもご覧頂きたい。その他にもいろいろな方よりご意見を頂戴し、私自身が地域での作業療法活動・連携を実感している。これから専門職となる学生の皆さんも同じように感じていただけると幸いである。

赤堀将孝

今回、作業療法学生と共に公園調査を実施し議論した。互いの専門性は異なるが、各々が最終目標とする方向性は近接しており、生活課題の解決につながると理解した。

この交流は意義深かったが、調査では、設備の老朽化が確認されたり、街灯も少ないといった課題を発見した。憩いの場としての公園の役割を再考する必要がある。

大常真紀

今後、私たちが作成した資料が現

今回の取り組みは、身近にあるが今まで意識して見ることのなかった公園を調査し、改めて考えるきっかけとなった。そしてこれは、高齢者等に対する地域の設備や課題について知るとてもよい機会となった。

また、大学との交流、学生間の議論により新たな視点を得て、専門職としての役割を再確認できた。この経験を踏まえて作成した公園調査結果が、地域の方々の生活に少しでも貢献できればと思う。

高松沙希

2022年6月

作成・編集者一覧（2022年度）

関西福祉大学社会福祉学部
谷川ゼミ2回生

| | | | |
|----|----|----|----|
| 庵馬 | 奥場 | 晴明 | 斗香 |
| 大 | 田 | 翔 | 平 |
| 大 | 常 | 真 | 紀 |
| 金 | 谷 | 菜 | 遙 |
| 北 | 添 | 杏 | 夏 |
| 久 | 斗 | 萌 | 花 |
| 高 | 野 | 雷 | 我 |
| 島 | 袋 | 春 | 美 |
| 田 | 中 | 慎 | 太郎 |
| 寺 | 尾 | 宥 | 哉 |
| 中 | 島 | 優 | 悠 |
| 西 | 本 | | 希 |
| 山 | 本 | | 蓮 |
| 若 | 松 | | 蓮 |

社会福祉学部教授
社会福祉士 谷川和昭

はくほう会医療専門学校赤穂校
作業療法学科17期生

| | | | |
|---|---|---|----|
| 青 | 木 | 大 | 河 |
| 荒 | 木 | 美 | 結 |
| 岡 | 村 | 玲 | 良 |
| 岡 | 村 | | 蓮 |
| 尾 | 上 | 博 | 紀 |
| 後 | 藤 | 涼 | 子 |
| 小 | 林 | 晟 | 太朗 |
| 城 | 内 | 捺 | 希 |
| 杉 | 井 | | 翔 |
| 苑 | 田 | 真 | 由 |
| 高 | 松 | 沙 | 希 |
| 武 | 野 | 真 | 依 |
| 立 | 花 | | 結 |
| 寺 | 尾 | 和 | 夏 |
| 寺 | 田 | 羽 | 多 |
| 中 | 田 | 智 | 可良 |
| 西 | 島 | 悠 | 翔 |
| 萩 | 野 | | 雅 |
| 藤 | 田 | 殊 | 子 |
| 村 | 上 | 真 | 菜 |
| 安 | 田 | 真 | 優 |
| 藪 | 下 | さ | くら |

作業療法学科専任教員
作業療法士 赤堀将孝

特別講師（ゲストスピーカー）

赤穂市地域包括支援センター
生活支援コーディネーター
阿部 永未子 様

赤穂市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
荒尾 慎平 様

はくほう会医療専門学校赤穂校
作業療法学科

×

関西福祉大学社会福祉学部
谷川ゼミ