



ベビービクスで みんな一緒にリフレッシュ

ベビービクスは日本マタニティフィットネス協会が推奨するお母さんとお子さんのためのプログラムで、
ベビーマッサージとベビーエクササイズを組み合わせましたものです。
みんなでベビービクスをしてお母さんもお子さんもリフレッシュしてみませんか。

- 【開催日】第1回：2019年6月21日（金） 第3回：2019年10月31日（木）
 第2回：2019年8月23日（金） 第4回：2019年12月25日（水）
- 【時間】受付：午前9時30分～10時
 クラス：午前10時～11時30分
 （体温測定とオイル使用による皮膚アレルギーテストをして頂きます）
- 【場所】関西福祉大学3号館（看護学部棟）2階 第3実習室
 *車でお越しの方は裏面駐車場をご利用下さい
- 【対象】1歳頃までのお子さんとお母さん（先着20組）※定員に達し次第締め切ります
 *当日、お子さんが普段と変わりなく体調の良い状態であることが参加条件となります
 お子さんのごきょうだいの方は託児ルームをご利用下さい*事前予約要（先着順）・無料
- 【持ち物】母子手帳、バスタオル、お子さんの着替えと飲み物、おむつ、お尻拭き
 *お母さんは動きやすい服装でお越しください（簡単なストレッチをします）
- 【申し込み】下記URL、またはQRコードからお申し込みください
- 【締め切り】各開催日の3日前



お問い合わせフォーム・QRコード
<https://w2.axol.jp/entry/kusw/?f=13>



- 主催：関西福祉大学附属地域センター・看護学部母性助産領域
- 協賛：赤穂市
- 後援：一般社団法人 兵庫県助産師会西播ブロック