

# 関西福祉大学 陸上教室

「走る」「跳ぶ」のコツをつかもう！

関西福祉大学陸上競技部スタッフ・学生が、より「走る」「跳ぶ」ために必要なポイントと、その成長時期にあった練習方法をお教えいたします

## 開催日時

### 第1回：2022年2月6日(日)

9:00~10:00：未就学児・小学生低学年

10:30~11:30：小学生高学年・中学生

### 第2回：2022年2月13日(日)

9:00~10:00：未就学児・小学生低学年

10:30~11:30：小学生高学年・中学生

### 第3回：2022年3月5日(土)

13:00~14:00：未就学児・小学生低学年

14:30~15:30：小学生高学年・中学生

雨天時は中止とし、当日8:00までに御連絡いたします

## 申し込み方法

### 1. Google Form



上記QRコードからお申込みください

### 2. メール

- ①お子様名
- ②保護者様名
- ③対象カテゴリ
- ④参加希望日

を [kusw.athletics@gmail.com](mailto:kusw.athletics@gmail.com) までお送りください

**先着順となります**

## 対象・定員

- ①未就学児（4歳以上）
- ②小学生低学年（1-3年）
- ③小学生高学年（4-6年）
- ④中学生

対象別に各回30名

## 場所

関西福祉大学  
グラウンド

## 参加費

無料

## 持ち物

運動可能な服装・  
飲み物・防寒具

## 注意事項

未就学児・小学生低学年の参加におかれましては、保護者様の付き添いを必須とさせていただきます。

関西福祉大学 陸上競技部

2020年度より体制を一新し、スタッフ4名のもと短距離・長距離・跳躍・投擲種目を専門とする25名の学生が日々練習に取り組んでいます。今年度は女子4×100mリレーで初の全日本インカレ出場を果たしました

監修：熊野 陽人（社会福祉学部） / 大沼 勇人（教育学部）

お問い合わせ

関西福祉大学 陸上競技部

〒678-0255 赤穂市新田380-3

E-mail： [kusw.athletics@gmail.com](mailto:kusw.athletics@gmail.com)