

「沼る」おもしろさに出会う

本というのは実用書から趣味に至るまで様々なものがあります。最近「文房具を深める100のことば」という本を手に入れました。親戚が文房具屋を営んでいたこともあり、幼少のころから文房具が大好きで、鉛筆や消しゴムはもちろん、ノート、下敷き、筆箱、色紙などなどお小遣いで買って楽しんでいました。

コロナ禍の時期、SNSで文房具を取り扱っているお店の人や文房具好きな人たちが様々な文房具について語り、広め、通販サイトは限定品が販売されるようになり、大変盛り上がり文具メーカーさんやそれを販売する文房具屋さんには売上げが伸びました。その頃、文房具メーカーについて数社しか知らなかったのですが、文房具屋さんで〇〇メーカーから販売された〇〇はありますか？といった問い合わせもできるようになりました。そして、文房具沼にはまっていきました。「文房具を深める100のことば」という本は、1編1編は短いのですが文房具好きの方なら「そうそう」「わかるわかる」とうなずきながら、そして他の人にも話したくなるような内容で書かれています。

文房具も大好きですが、本を読むことも好きです。中学生のころ、家においてあった横溝正史や江戸川乱歩のシリーズを夜中まで読んでいて（最後まで読まないで眠れません）翌日朝起きられず幾度も遅刻しそうになったことがあります。今ではいい思い出です。本を読んでいると、その世界に入り込んでしまい、まるでその中にいるような錯覚を覚えることがあります。「ネバーエンディングストーリー」みたいに。不思議です。

また、職業柄でしょうか、医療系のサスペンス・ミステリーもよく読みます。現役の医師である海堂 尊氏や知念実希人氏の本も読みます。海堂 尊氏の「チーム・バチスタ」や「ブラックペアン」、知念実希人氏の「天久鷹央の推理カルテ」はテレビでも見られた方が多いと思います。原作を読んでテレビや映画を見るのですが、やはり原作の方が面白いと思うのは私だけでしょうか。好きな作家さんの本が出ると、ついつい手に取ってしまいます。「沼る」ほどの出会いがそこにはあるように思います。

現在、電子書籍も多くなり書店は本当に少なくなりました。広がったフロアは、どんどん狭くなり、レンタルやおもちゃが置かれたりしています。そのような中で、図書館が閉館するということはあまり聞いたことがありません。図書館は冷房も暖房も効いていますし、何より静かです。たまには、スマホなどの電子媒体を置いて大学の図書館を活用して、興味のある書籍をさがし、紙媒体で活字に触れてみるのはいかがでしょうか。



図書館長
看護学部 看護学科
教授
清水 暁美





私からあなたへの人間関係学 一日本人間関係学会 30 周年記念誌一

DATA 編集 集：一般社団法人日本人間関係学会編
編集委員：早坂三郎・三好明夫・森千佐子・谷川和昭・田中典子
出版社：学術研究出版
発行年月：2024 年 9 月

社会福祉学部 社会福祉学科
教授
谷川和昭

本書は、私が理事を務める日本人間関係学会の会員による貴重な体験と経験を結集し、人間関係学の多岐にわたる側面を照らす意欲的な一冊です。

全5部構成となっており、主に過去の学会ニュース（年2回発行）に掲載されてきた多彩な寄稿が収められています。

第1部 北から、南から。これは全国各地の会員が、それぞれの地域からの視点で人間関係について綴ったエッセイです。

第2部 順子の映画鑑賞記。これは映画という身近な題材を通して、人間関係を多角的に考察するユニークな読み物です。

第3部 とともに老いゆく。これは高齢化が進む現

代において、人間関係がどのように変化し、どのような課題があるのかを専門的な視点から深く掘り下げています。

第4部 人間関係学探訪シリーズ。これは学会員への個別インタビューを通して、人間関係に共通する普遍性、そしてその奥深さに迫っています。

第5部 記憶と記録。これは学会のこれまでの歩みと、人間関係学の重要性を改めて認識できる内容となっています。

本書が、学会員のみならず、広く学生、教職員、地域住民の皆様にとって、人間関係について考える上で貴重な一助となれば幸いです。



学校における養護活動の展開 改訂 12 版

DATA 編集代表：池添志乃
編 著：津島ひろ江・荒木田由美子・岡本啓子
出版社：ふくろう出版
発行年月：2025 年 4 月

教育学部 保健教育学科
教授
丸山有希

2010年に初版が発行され、養護教諭を目指す学生の教科書として、長年、多くの大学・短大で活用されている書籍です。本学の名誉教授で、多くの卒業生を養護教諭として学校現場に送り出された、津島ひろ江先生が、初版から編集に携わっていらっしゃいます。

本書はほぼ毎年のように改訂を続け、養護教諭

として備えておくべき知識・技術に関して、常に新しい情報を反映させています。

また、採用試験で出題頻度の高い法令、省令、通達等が一目でわかるリストや、各章に関連する採用試験問題も掲載されているため、教科書としてだけでなく、採用試験対策としても大いに活用していただきたいと思います。



ルポ保健室 子どもの貧困・虐待・性のリアル

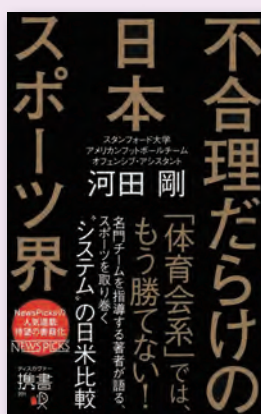
DATA 著 者：秋山千佳
出 版 社：朝日新聞出版 発行年月：2016年8月

教育学部 保健教育学科
教授

丸 山 有 希

この本は、ジャーナリストの秋山千佳さんが、いくつかの学校の保健室に繰り返し通って取材し、保健室を訪れる子ども達と養護教諭とのかかわりを丁寧にまとめた、保健室のリアルを紹介した本です。10年位前の本ですが、貧困・虐待・性の問題など、ここで語られる子ども達の生きづらさは、今も続く問題です。

ドラマ等に出てくるフィクションの保健室をイメージして、養護教諭にあこがれる人もいるかもしれません。表面だけを見ていてはわからない保健室のリアルと養護教諭の仕事の一端を知るために、ぜひ読んでほしい1冊です。



不合理だらけの日本スポーツ界

DATA 著 者：河田 剛
出 版 社：ディスカヴァー・トゥエンティワン 発行年月：2018年4月

社会福祉学部 社会福祉学科
助教

知 念 一 輝

アメリカでは大学スポーツが年間100億円以上の収益を生み出す一方で、日本では利益を追求することが難しい環境にある。同じ年代の学生が同じ努力をしているにもかかわらず、何が異なるのか——その違いに驚かされる。本書の著者は、日本のスポーツ界に警鐘を鳴らし、その在り方について問い直している。大学スポーツに携わる皆さんにとっても、深く考えさせられる内容となっているはず。ぜひ一読を！



幸せになる勇気 ——自己啓発の源流「アドラー」の教えⅡ

DATA 著 者：岸見一郎・古賀史健
出 版 社：ダイヤモンド社 発行年月：2016年2月

社会福祉学部 社会福祉学科
助教

餅 原 秀 希

「人は過去ではなく、“今”の目的によって生きている」。本書はアドラー心理学の実践編として、対話形式で人生の困難や人間関係にどう向き合うかを丁寧に解き明かします。「他者と協力して生きる勇気」とは何か、自分の価値をどう信じるか、社会福祉を学ぶ学生にとっても深く考えさせられる内容です。自分自身や他者との関わりに迷ったとき、読み返すたびに新たな気づきを与えてくれる一冊です。



きみのお金は誰のため

著 者：田内 学
出 版 社：東洋経済新報社 発行年月：2023 年 10 月

社会福祉学部 社会福祉学科
助教

山 本 彩 香

この本は紀元から現在におけるお金についてストーリー仕立てで説明してくれているので、とても分かりやすく、読みやすいです。

お金は使うことや、貯めることに価値があるのではなく、お金を使うことによって自分自身の高揚感が得られるか、効果を感じられるかが1番大事だと述べられており、今まで自分がイメージしていたお金の印象がガラッと変わります。

所得、投資、貯金だけではなく、人生も社会も豊かにするお金の授業だと思って、気になる人は読んでみてください。



置かれた場所で咲きなさい

著 者：渡辺和子
出 版 社：幻冬舎 発行年月：2012 年 4 月

看護学部 看護学科
助教

北 村 弘 江

この本の実体験を通じた教訓は、多くの人々に希望や励ましを与え、自分を見つめ直すきっかけとなります。自分自身の価値や人生の可能性を再発見する力になり、困難な環境でも感謝の気持ちを忘れずに、自分の内面を磨いて前向きに生きる力を与えてくれます。「どんな場所でも自分らしく咲く」というメッセージが、シンプルで力強い言葉で綴られており、日常の中で幸せを見つけるヒントがいっぱい詰まっている一冊です。



本当の自由を手に入れる お金の大学

著 者：両@リベ大学長
出 版 社：朝日新聞出版 発行年月：2020 年 6 月

看護学部 看護学科
助教

坪 井 茉 莉

将来にわたり安心して暮らすためには、正しいお金の知識が不可欠です。本書は、貯蓄・保険・投資など生活に必要な基礎知識を、初学者にもわかりやすく解説しています。

看護職として長く働く上で、経済的な自立や備えについて学ぶきっかけとなる一冊だと思います。



今日、誰のために生きる？

DATA 著 者：ひすい ことろう
出 版 社：廣済堂出版 発行年月：2023 年 11 月

看護学部 看護学科

助手

光 家 留 美

『今日、誰のために生きる？』は、アフリカ・タンザニアの村での実体験をもとに、人とのつながりや本当の幸せを問いかける感動の書です。「誰かのために生きる」ことの大切さを温かな物語で伝え、読後には生き方や他者との関わりを見つめ直すきっかけを与えてくれます。教育・医療・福祉に携わる私たちにとって、日々の生活や人生観にも深く響く内容であり、ぜひみなさまにもおすすめしたい一冊です。



お探し物は図書室まで

DATA 著 者：青山美智子
出 版 社：ポプラ社 発行年月：2020 年 11 月

看護学部 看護学科

助手

松 本 麻 里

人生に悩みを抱え司書さんを通して本に出会い、自分なりに意味を解釈し、「探し物」に気が付いていく5人の物語です。じんわり心が温かくなり、また頑張ろうと活力が湧いてくる本です。勉強や将来のことなど、もやもやした時に読んでみてはいかがでしょうか。そっと力になってくれるはずです。

図書館の利用

図書館 ガイダンス

図書館ガイダンスは「1・2年次生編」、「3・4年次生編」など個別の申し込みを随時受け付けています。受講を希望される方は図書館カウンターへお越しください。

MyCARIN

皆さん、MyCARINはご利用いただいていますか？
MyCARINを利用すると

- 1 誰かが借りている本に予約ができます。
- 2 新着資料通知をPCメールで受け取れます。(分野等指定可)
- 3 貸出履歴の照会ができます。
- 4 現在借りている本の確認ができます。
- 5 利用可能なすべてのデータベースへのリンクが貼られているのでアクセスが容易にできます。

など、便利な機能満載！

MyCARINの利用にはIDとパスワードの発行が必要です。「利用したい」という方は、カウンターでIDとパスワードを発行してもらい、さらに図書館を便利に利用しましょう。



自分を変えたい！



著 者：水野敬也
出 版 社：飛鳥新社
発行年月：2007年 8月

夢をかなえるゾウ

社会福祉学部 社会福祉学科 4年

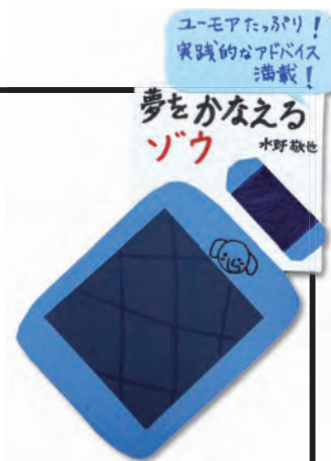
澤 拓 史

『夢をかなえるゾウ』は、平凡なサラリーマンが“ガネーシャ”という関西弁の神様に会い、人生を変える課題に挑戦していく物語です。

ユーモアたっぷりの会話と、実践的なアドバイスが満載で、自己成長や将来に悩む学生にぴったりの一冊です。

自分を変えたい、夢をかなえたいと思う人の背中をそっと押してくれるような力があります。

読みやすく、行動の大切さを楽しく学べるおすすめの一冊です。



教育・福祉・医療に携わる方



著 者：ダニエル・キイス
小尾芙佐 訳
出 版 社：早川書房
発行年月：2015年 3月

アルジャーノンに花束を [新版]

看護学部 看護学科 3年

青 木 咲 葉

教育・福祉・医療に携わる方に、是非読んでほしいと思いこの本を選びました。

主人公は、知的障害のある青年チャーリー。彼は白ねずみのアルジャーノンと知能が向上する手術を受け、天才に変貌していく。しかし長くは続かず、退行していく……。

その変化のなかで、彼は何を失い、何を得たのか。

知識を深め、それを活用していく。その過程の中に愛情がなければ、それはただ虚しいものになるのではないのでしょうか。



● 疲れた心を癒したい…



著 者：チョン・スンファン
小笠原藤子 訳
出 版 社：講談社
発行年月：2020年 4月

自分にかけたい言葉〜ありがとう〜

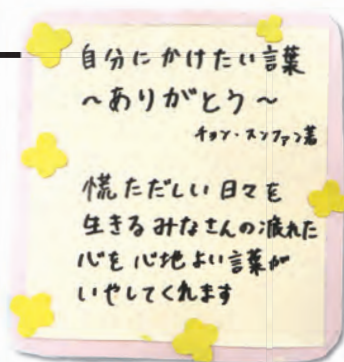
看護学部 看護学科 3年

有 本 菜 々 実

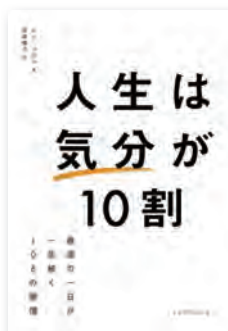
大学生って時間があるように見えてとても忙しいですね。勉強、課題、部活、アルバイト、就活、人間関係……。

この本はそんな慌ただしい日々を生きるみなさんの疲れた心を心地よい言葉で癒してくれる本のセラピストです。不安に押しつぶされそうなとき、心が折れそうなときには、この本を読んで自分を労ってあげましょう。

忙しいのに本を読む時間なんてない！？そんな人でも1分あれば大丈夫です。好きなページを開いてみてください。



● 自分らしくポジティブに！



著 者：キム・ダスル
岡崎暢子 訳
出 版 社：ダイヤモンド社
発行年月：2024年 3月

人生は気分が10割

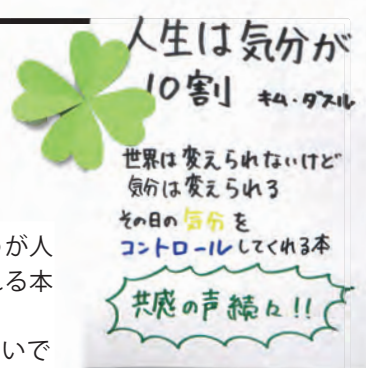
教育学部 児童教育学科 2年

井 村 な な み

『人生は気分が10割』は気分や心の持ちようが人生の結果を大きく左右することを教えてくれる本です。

大学生活は勉強や人間関係でストレスが多いですが、この本を読むと気持ちが軽くなりポジティブに考えるコツが分かり、気分をコントロールする大切さに気づけます。

悩みや不安が多い学生だからこそ自分の心を整えて前向きに自分らしく過ごせるヒントがたくさん詰まっています、大学生に特におすすめの一冊です。



● 新たな発見がみつかるかも



著 者：三秋 隼/佐野徹夜/松村涼哉/斜線堂有紀/一条 岬/綾崎 隼/村瀬 健/こがらし輪音/青海野 灰/古宮九時/遠野海人/天沢夏月/入間人間/時雨沢恵一/高畑京一郎
出 版 社：KADOKAWA
発行年月：2024年 12月

君に贈る15ページ

教育学部 保健教育学科 2年

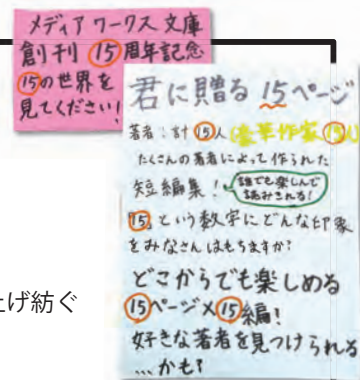
谷 川 愛 美

メディアワークス文庫創刊15周年記念作品。
人気作家15名それぞれが、15ページで作り上げ紡ぐ物語群。

15名×15頁×15作での豪華アンソロジー。

切ないもの、ときめくもの、目頭が熱くなるもの、ほっこりするもの、最後までよく分からないもの…。

普段手に取らないジャンルの物語を読んで新たな視点を手に入れることができます。



お知らせ



古本掘り出し市

毎年実施している古本掘り出し市（協力：赤穂高校図書部、赤穂警察署、赤穂市民病院）。

昨年は収益金36,337円を全国学校図書館協議会「大規模災害により被災した学校図書館への支援※1」へ、図書資料一部を「ホンデリング〜本でひろがる支援の輪〜※2」へ寄付しました。

今年も10月27日から11月6日まで開催します。

（11月1日〜2日は大学祭と同時開催として学外者へも開放します。）

※1「学校図書館への支援」

公益社団法人全国学校図書館協議会が行っている事業

※2「ホンデリング〜本でひろがる支援の輪〜」

認定特定非営利活動法人全国被害者支援ネットワークが行っている、不要になった本を犯罪被害にあった方々への支援活動に活用する取り組み



昨年の様子

私たちは、国連の示す持続可能な開発目標（SDGs※）に対し、下記の課題解決を目指し活動しています。

ゴール4：質の高い教育をみんなに

2030年までに、持続可能な開発のための教育及び持続可能なライフスタイル、人権、男女の平等、平和及び非暴力的文化の推進、グローバル・シチズンシップ、文化多様性と文化の持続可能な開発への貢献の理解の教育を通して、全ての学習者が、持続可能な開発を促進するために必要な知識及び技能を習得できるようにする。

ゴール12：つくる責任 つかう責任

2030年までに、人々があらゆる場所において、持続可能な開発及び自然と調和したライフスタイルに関する情報と意識を持つようにする。

ゴール17：パートナーシップで目標を達成しよう

さまざまなパートナーシップの経験や資源戦略を基にした、効果的な公的、官民、市民社会のパートナーシップを奨励・推進する。

※ SDGs（Sustainable Development Goals：持続可能な開発目標）とは、2030年までに達成すべき国際社会共通の目標です。



学外者利用者への案内

本学では、教育・研究のために収集した図書館資料を多くの方々に利用していただけるよう、卒業生および一般の方にも閲覧・複写・貸出サービスを行っています。来館される前に必ず開館時間、臨時休館・開館日をご確認ください。

●利用できる方

【卒業生】本学を卒業した方

【一般】18歳以上で本学の図書館資料を使って、研究、調査などをされる方。

●利用手続きに必要な物

【卒業生】現住所を確認できる身分証明書

（運転免許証・マイナンバーカード等）

※「図書館利用者カード」を紛失している場合は「卒業証明書」（手数料400円）及び「図書館利用者カード再交付願」（手数料1,000円）の提出により再交付いたします。

【一般】生年月日および現住所が確認できるもの（運転免許証・マイナンバーカード等）

●利用できるサービス

【卒業生】閲覧、複写、貸出（冊数：4冊以内、期間：2週間以内）
ラウンジの利用（事前に校友会事務局に申込をしてください）

【一般】閲覧、複写、貸出（冊数：3冊以内、期間：2週間以内）

託送制度

2019年7月1日より、図書館相互利用推進事業の一環として、本学図書館も赤穂市立図書館、上郡町立図書館、備前市立図書館で貸し出された本の返却を受け付けています。

図書等は、返却期限内に、借りた図書館の利用者カードを持参して窓口（返却ポストは利用できません）へ返却してください。

図書館データ

- 蔵書数 79,928冊（うち外国書 10,050冊）
- 年間受入図書 670冊
- 年間受入雑誌数 182種（うち外国誌 58種）
- 年間受入新聞種数 16種（うち外国紙 1種）
- 視聴覚資料 3,487点
- 年間館外個人貸出 4,889点（うち学生貸出冊数 4,046冊）
- 年間入館者数 34,945人
- 契約オンラインデータベース 8種
- 開館時間 授業日・平日 9：00-21：00
土曜日 9：00-17：30
(2025年3月31日現在)

編集後記

暑くなると中庭に囲まれる図書館には虫も来館します、、はじめて館外周囲に虫が嫌う葉を撒布し様子を伺ったのですが、明らかに侵入減！汗だくの掃きから解放された夏の朝を迎えています。今年は大学祭の11月移行にともない古本市も先送りです。収集期間が延びるので掘り出し物も増えそうです。ぜひご期待ください。

今号も先生方の著書をはじめ、学生の皆さんにぜひ手にとってほしいおすすめ本をご紹介します。ご協力ありがとうございました。ありがとうございました。(O)

毎日うだるような暑さが続いていますね。図書館はひんやり快適な夏の避暑地。中庭の蝉の声をBGMに読書に集中するもよし、気分転換にふらっと立ち寄るもよし、涼みに来るだけでも大歓迎です。(M)

今年の春からカウンター前でメダカを飼っています。お気づきの方もいらっしゃると思います。水辺の生き物がいるとなんだか癒しを感じませんか？毎日エサをあげながら「元気かな〜」「たくさん食べ〜」と話しかけています。勉強や読書だけでなく、メダカちゃんたちにも会いに図書館へいらしてください。(F)

お問い合わせ先 TEL:0791-46-2506(図書館) MAIL:lib@kusw.ac.jp

図書館ホームページ <https://www.kusw.ac.jp/general/affiliated/library>