

Let's Enjoy Baby Bics

2025 ママと赤ちゃんのためのプログラム

ベビービクスは、ベビーマッサージとベビーエクササイズを組み合わせたもので、日本マタニティフィットネス協会が推奨するプログラムです。

みんなでベビービクスをしてリフレッシュしてみませんか。



【開催日】第1回：2025年11月21日（金）

第2回：2025年12月25日（木）

【時間】受付：午前9時45分～10時00分

（3号館1階正面入り口付近）

※受付で体温測定があります。

体調不良の場合はご遠慮ください。

クラス：午前10時10分～11時10分

【内容】ベビービクスインストラクター・助産師と一緒にベビービクスを楽しみましょう

ベビービクス終了後、ご希望される方はお子さんの身長・体重測定をいたします。また、育児に関する質問等を受け付けます。赤ちゃんのこと、気になることでもかまいませんのでご自由にご相談ください

★ごきょうだいの託児をいたします。先着5名まで。参加申し込み時に回答ください。

【場所】関西福祉大学看護学部（3号館）第3実習室 ※車でのご来場が可能です（駐車場あり）

【対象】1歳頃までのお子さんとお母さん（先着10組）定員に達し次第締め切ります。

【準備していただくもの】バスタオル、母子健康手帳、お子さんの飲み物、オムツ、おしりふき等

【申し込み】下記URL、またはQRコードからお申し込みください

【締め切り】各開催日の3日前

参加無料
託児あり



お問い合わせフォーム・QRコード

<https://forms.gle/b8BPie1AJzYAiPLf6>



■主催：関西福祉大学付属地域センター・看護学部母性助産領域

■協賛：赤穂市

■後援：一般社団法人 兵庫県助産師会・西播磨助産師会

